



日本 自由行攻略

●
商务出行日语入门

目录

壹

为什么推荐日本旅行？

贰

经典线路与进阶线路

叁

主题玩法与特色玩法

肆

文化、语言与注意事项



壹

为什么推荐日本旅行？

なぜ日本旅行を勧める？

1. 旅游资源丰富



日本列岛	地方	都道府县
北海道	北海道地方	北海道
本州	东北地方	青森县、岩手县、宫城县、秋田县、山形县、福岛县
	关东地方	茨城县、栃木县、群马县、埼玉县、千叶县、东京都、神奈川县
	中部地方	新潟县、富山县、石川县、福井县、山梨县、长野县、岐阜县、静冈县、爱知县
	近畿地方	三重县、滋贺县、京都府、大阪府、兵库县、奈良县、和歌山县
	中国地方	鸟取县、岛根县、冈山县、广岛县、山口县
四国	四国地方	德岛县、香川县、爱媛县、高知县
九州	九州地方	福冈县、佐贺县、长崎县、熊本县、大分县、宫崎县、鹿儿岛县
琉球诸岛	冲绳地方	冲绳县

2. 四季分明

✿春季（3—5月）最佳旅游地：东京、名古屋、长崎、京都

3月底至4月上旬，樱花盛开，此时节是日本赏花的最佳时节🌸，也是日本的旅行旺季。

🍁秋季（9月—11月）最佳旅游地：京都、东京、名古屋、大阪

秋季是日本赏红叶🍁的最佳时节，京都、青森等地是赏枫的好去处👉

🌊夏季（6月—8月）最佳旅游地：冲绳、名古屋、长崎

漫长的海岸线有很多海滨度假地🏖️，盛夏的海滨浴场很值得体验；

富士山🏔️的登顶线路在夏季对游客开放；
夏季还是日本传统节庆活动最多的时节，可以逛夜市、赏烟花🎆大会

❄️冬季（12月—2月）最佳旅游地：北海道、札幌、定山溪温泉街、大仓山、大阪

中部、东北和北海道地区有众多滑雪场❄️，北海道还有闻名于世的札幌冰雪节、小樽雪灯之路等节庆。

到了最冷时节，在雪中泡温泉♨️是最大享受！





4. 人民币兑日元持续走高



M45320

ONTHEGO 大号手袋

¥24,500

材质

MONOGRAM ● >

尺寸

ONTHEGO 大号手袋 >

放入购物袋

中国大陆地区尊享顺丰免费配送

- 寻找一家专卖店
- 详细特征
- 配送 & 退货

M45320

オンザゴー GM

¥436,700

素材:

モノグラム ● >

他のサイズ

オンザゴー GM >

ショッピングカートに追加

ご購入の場合、フレグランス「Pacific Chill (パシフィック チル)」をお楽しみいただける無料サンプル(2ml)を同梱いたします。[数量限定、なくなり次第終了。一部のご注文、沖縄本島や一部離島は、対象外となりますので予めご了承ください]
送料代金着払い手数料無料・最短即日出荷・返品送料無料(一部対象外の場合があります)。【詳細はこちら】
製品を詳しくご覧になりたい場合は、ビデオ通話アプリを使用したオンラインによる接客サービスを承っております。【ご予約はこちら】
ApplePayでのお支払いにてストアでの受け取りサービスのご利用をご希望の場合は、注文情報入力画面にてApple Payをお選びください。

M45320

OnTheGo GM

HK\$ 26,000

材料

Monogram 帆布 ● >

其他尺碼

OnTheGo GM >

加入購物籃

現有庫存，於下一個工作日發貨，免費標準配送或於專門店取貨。

- 查看分店存貨
- 產品資料
- 配送及商品退换

中国大陆官网价：
人民币24500

日本官网价：
人民币21937
退税后价格：
人民币19942

香港官网价：
人民币24234

三页

おすすめの旅行コース

经典线路与进阶线路



日本交通

日本轨道交通：

- 新干线：长距离交通工具，贵
- JR铁路：市内交通、城际交通
- 私铁
- 地下铁

交通卡：

- 西瓜卡（Suica）：关东地区发行；
 - ICOCA：关西地区发行
 - 东京地铁1日/2日/3日券（不推荐）
 - JR全日本通票
-
- 区分特急、急行、普通
 - 指定席（需购买指定券）、自由席
 - 女士专用车厢



可用于购物

可添加至苹果钱包、Apple watch

支付时对店员说：Suica dei

自助结账机点击“電子マネー、Suica”
可在车站的自助机器上充值，也可以
去便利店，对店员说：“card charge
（卡阿斗，恰啊记）”



1. 经典观光线路——关西七日

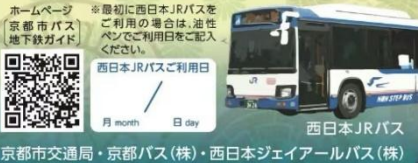
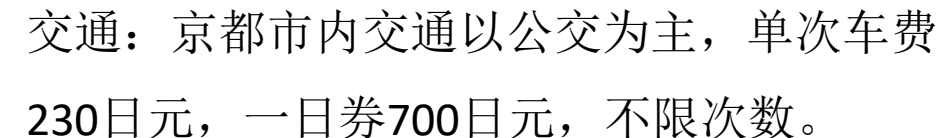
路线概览：京都、奈良、大阪、神戸、高野山、熊野古道

最佳旅行时间：全年、秋季

场景：全家出游、观光旅行

- 京都（**Kyoto**），别名平安京，位于日本西部，京都府南部，属于日本三大都市圈之一大阪都市圈的重要城市，是日本人口第八多的都市。公元794年桓武天皇迁都平安京到公元1868年东京奠都为止，京都一直都是日本的首都。
- 奈良（**Nara**）是日本历史和文化发祥地之一。土地面积约为3,691平方公里，77%为森林和山地，森林覆盖率63%，居住面积较少，人口集中在县北部的奈良盆地及其周边地区。
- 大阪（**Ōsaka**）是位于日本大阪府中部的都市，是大阪都市圈、京阪神大都市圈、乃至近畿地方的中心城市。全市面积223平方公里，日间人口则超过353万人，位居日本第二。以其独特的庶民文化而著称。





伏见稻荷大社

推荐指数：★★★★★

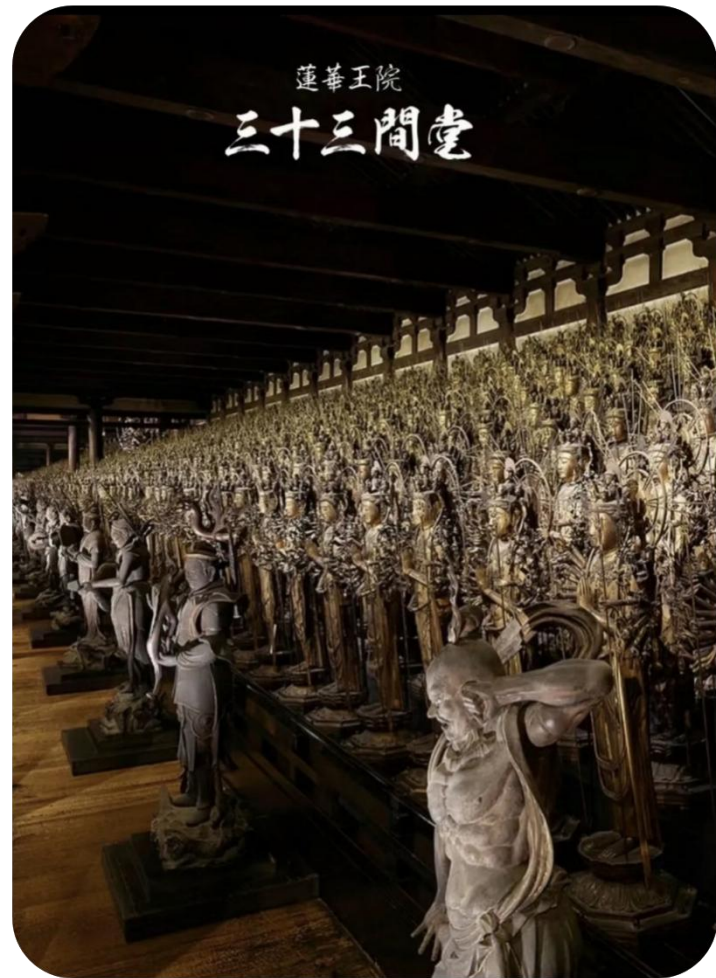
日本伏见稻荷大社建于8世纪，主要是祀奉以宇迦之御魂神为首的诸位稻荷神。它是京都地区香火最盛的神社之一。



三十三间堂

推荐指数：★★★★

三十三间堂（Sanjusangendo）是日本古建筑，为日本天台宗寺院。以供奉一千尊观音雕像，闻名于日本。主建筑物呈长方形，长度达120米，因建筑物内有33个以梁柱隔开的空间而得名。



清水寺

推荐指数：★★★★★

清水寺是京都最古老的寺院，始建于778年，曾数次被烧毁并重建，本堂前悬空的清水舞台是日本国宝级文物，四周绿树环抱，春季时樱花烂漫，是京都的赏樱名所之一，秋季时红枫飒爽，又是赏枫胜地。

1994年，清水寺被联合国教科文组织列入世界文化遗产名录。



三年坂二年坂

推荐指数：★★★★



金阁寺

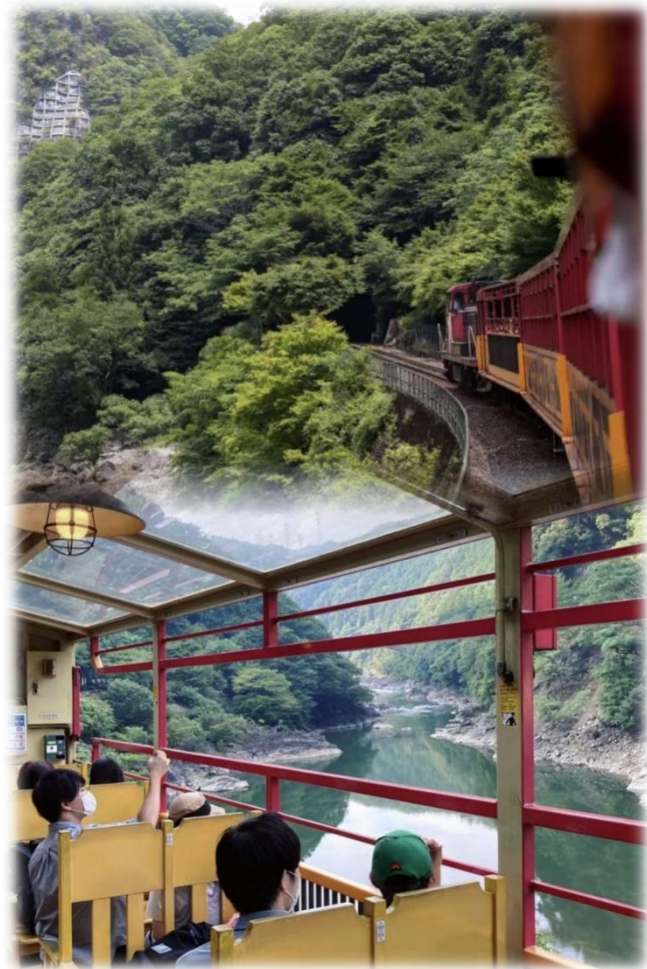
推荐指数：★★★

鹿苑寺（ろくおんじ），始建于**1397**年。其中，内外都贴满了金箔的三层楼阁建筑（舍利殿）也被称为金阁，包括舍利殿在内的寺院整体也被称为金阁寺（きんかくじ）。于昭和25年（1950年）的金阁寺放火事件中被完全烧毁，并于昭和30年（1955年）重建。



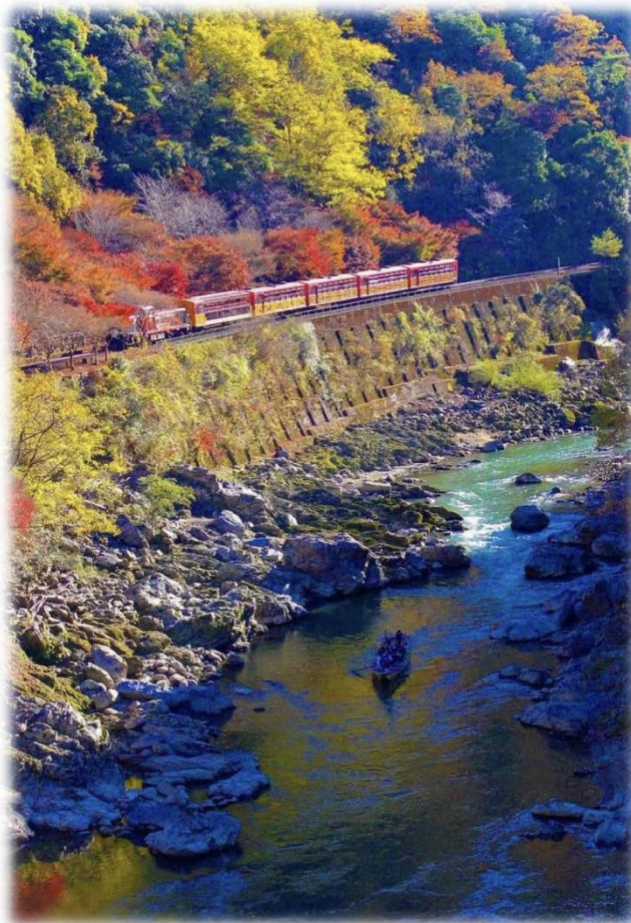
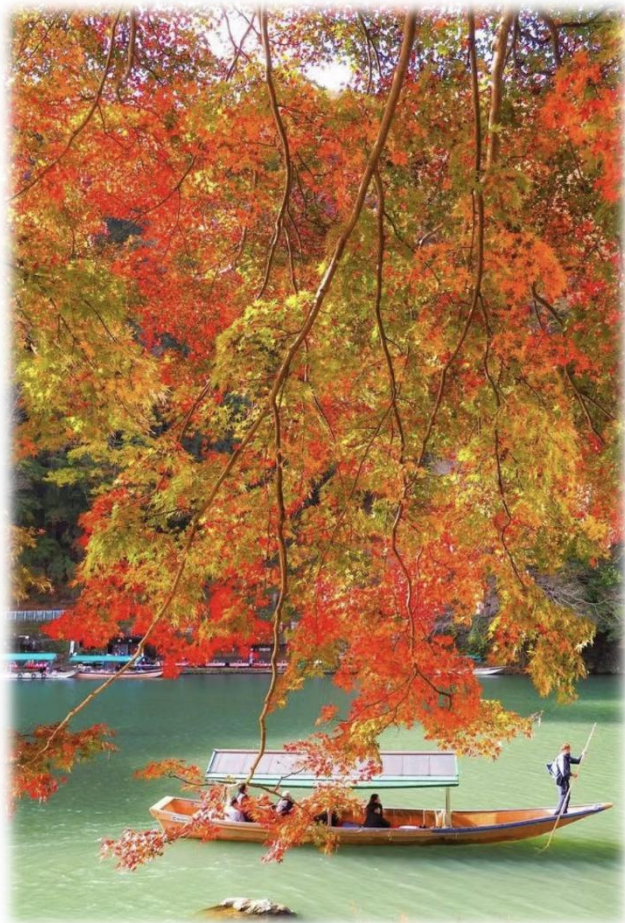
嵐山

推荐指数：★★★★★



嵐山

推荐指数: ★★★★★



奈良（推荐游玩1天）



大阪出发：推荐乘坐近铁奈良线，近铁难波站——近铁奈良站（急行）

京都出发：推荐乘坐近铁京都线，京都站——近铁奈良站（特急）

奈良公园

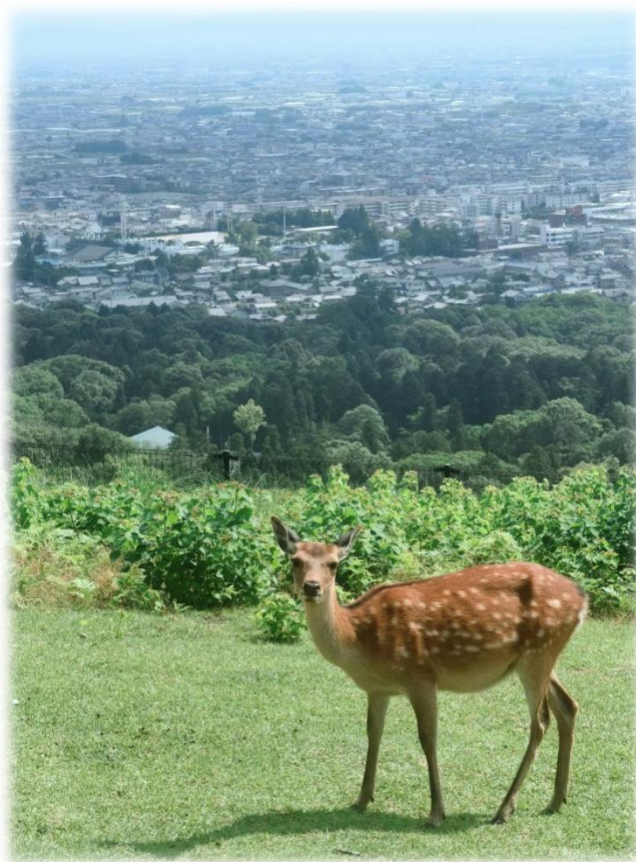
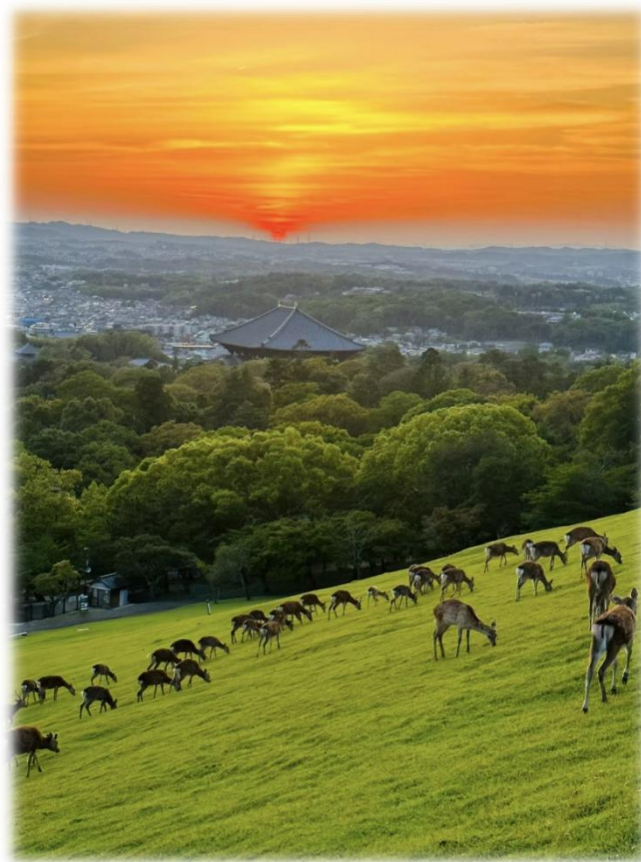
推荐指数：★★★★★



若草山

为海拔为342米, 面积为33万平方米, 看似三山相叠的草坪山。站在山顶, 整个奈良盆地尽收眼底。每年只有3月21日至6月15日, 或9月10日至11月25日可进山。

推荐指数: ★★★★★



大阪（推荐游玩2-3天）



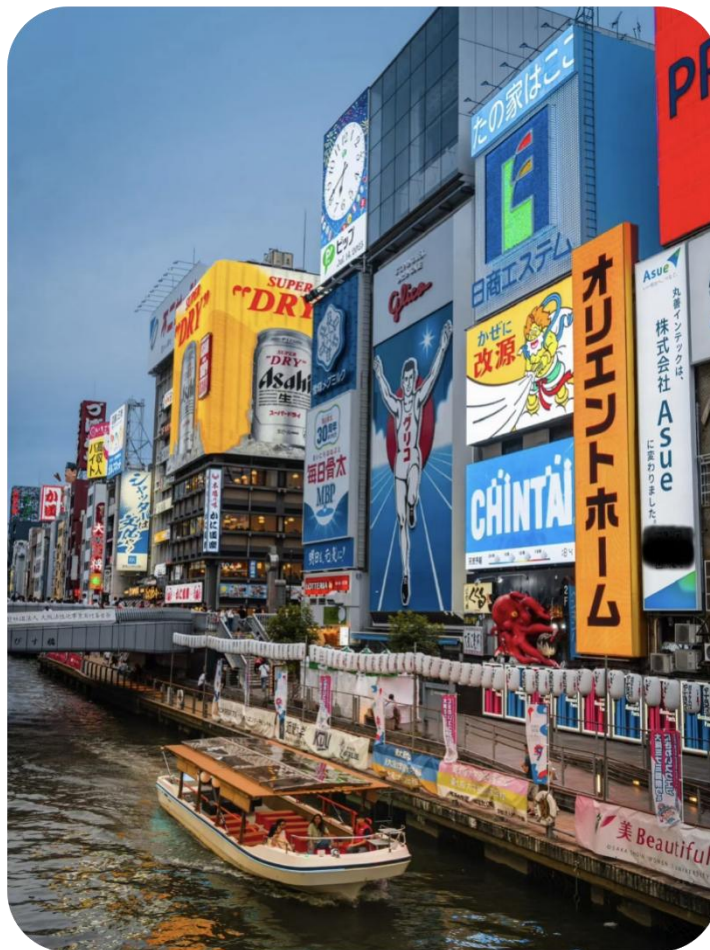
难波八坂神社

推荐指数：★★★★



心斋桥道顿堀

推荐指数: ★★★★★



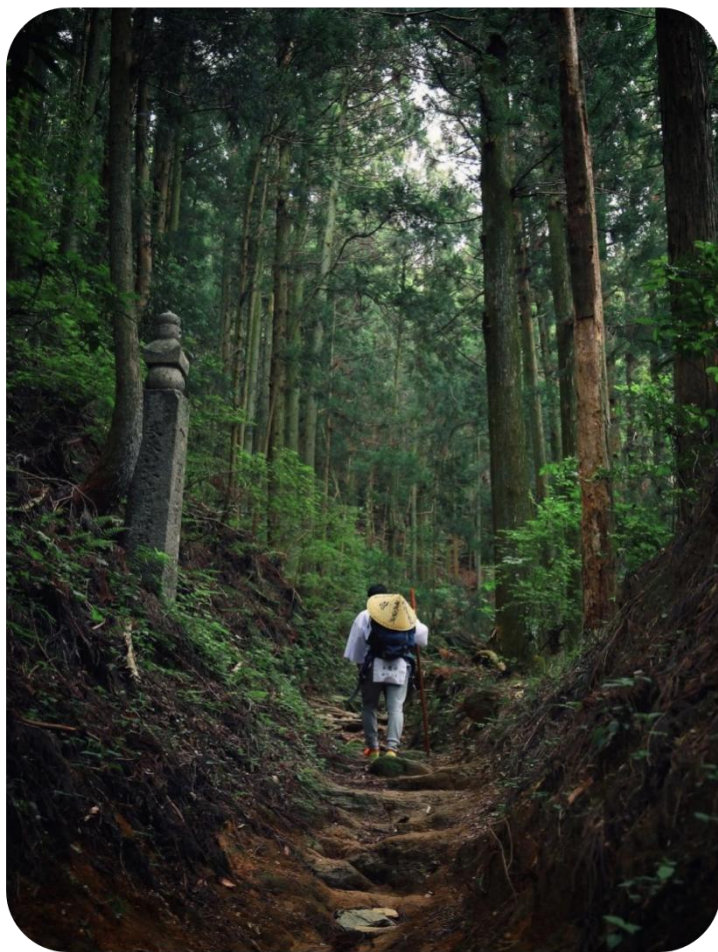
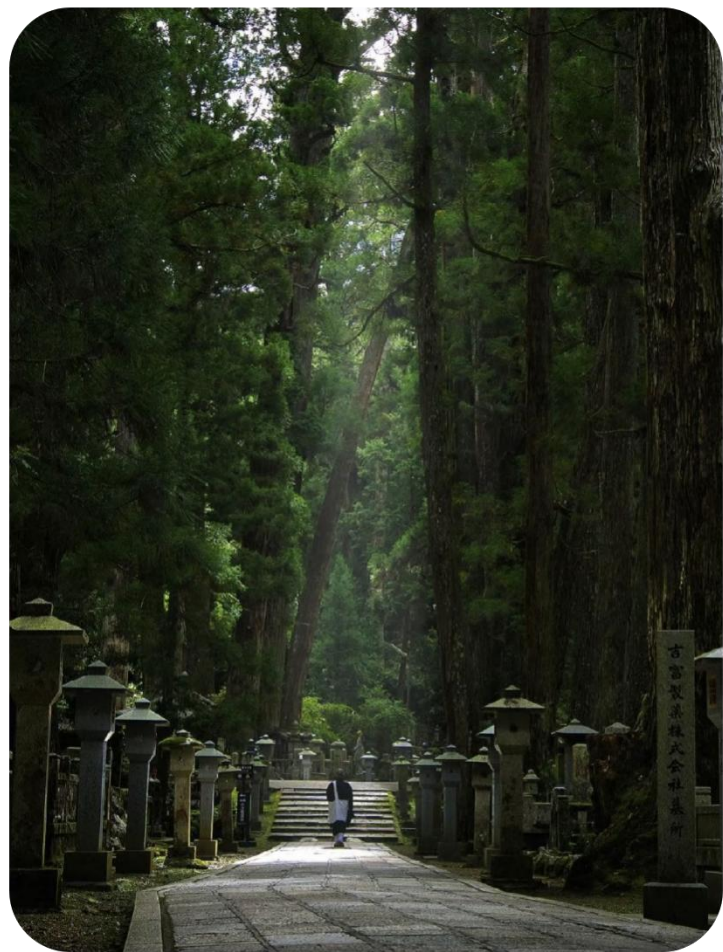
环球国际影城

推荐指数：★★★★★★★★★★



高野山（推荐游玩2天）

高野山在2004年被联合国教科文组织登记为世界遗产，有1200年的历史。高野山位于和歌山县的东北部，以金刚峰寺为中心周围星星点点地分布着120多个寺院，众多的寺院形成一大宗教城市。



高野山宿坊

高野山有多达52间“宿坊”寺院经营住宿设施，入住寺庙宿坊被认为是高野山最好的体验之一。每一座寺院的修建方式都展现了日本哲学与美学的面貌。在这里不仅可以一窥真言宗僧侣的生活方式，还可以参与其中。一些寺院有提供打坐，听道，抄写经书等活动。

预定方式

高野山的宿坊一般都是通过高野山宿坊协会的网站预定的。有一些寺院可在自己官网或者各大旅游平台预定。

熊野古道（7天）

熊野古道位于日本本州纪伊半岛南部，全长1000多公里，横跨和歌山、三重、奈良三县，沿途包括散布于崇山峻岭间的熊野本宫大社等多处神社和寺庙，以及通往这些宗教建筑群的5段古道，是世界上最好的徒步线路之一。



2. 经典观光线路——关东七日

路线概览：东京、镰仓、箱根、河口湖、日光、伊豆

最佳旅行时间：全年、春季

场景：全家出游、二人度假、观光旅行

- 镰仓市位于日本神奈川县三浦半岛西面，是人口为18万人的小型城市。镰仓以前是镰仓时代幕府的政治中心。
- 富士山（Mount Fuji），距东京约80千米，海拔3776米，横跨日本静冈县与山梨县。富士山是日本最高峰，世界上最大的活火山之一。富士山是日本精神、文化的经典象征之一，自古以来一直是日本文学者讴歌的主题，同时也是日本人崇敬的圣地，是日本民俗宗教的一部分。富士山山体呈圆锥状，山顶长年积雪。富士山山麓周围，分布着五个淡水湖，统称“富士五湖”。
- 箱根（Hakone），是日本的温泉之乡和疗养胜地，距东京90千米。约在40万年前这里曾经是一处烟柱冲天，熔岩四溅的火山口。最后一个火山口是大涌谷，终日白烟缭绕，常喷出大量带硫气体。



鎌倉（推荐游玩1天）



交通：
东京出发：建议JR湘南新宿线
鎌倉车站购买江之电一日券

鎌倉（推荐游玩1天）



箱根（推荐游玩2天）



交通：

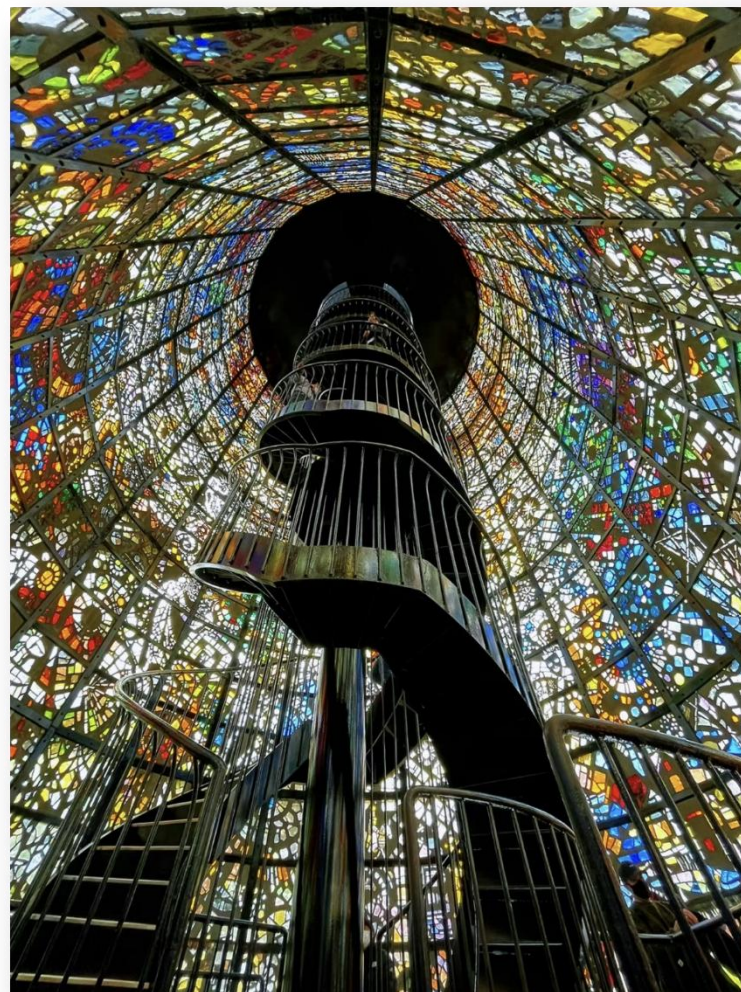
建议在新宿购买箱根FREE PASS两日券，包含：

- 1、箱根登山电车
- 2、箱根登山缆车
- 3、箱根索道缆车
- 4、箱根海盗船

雕刻之森美术馆

推荐指数：★★★★

雕刻之森美术馆是日本第一家以雕刻为展览主题的户外美术馆。雕刻庭园在自然景物丰富的7万m²占地上展示了亨利摩尔、罗丹等的作品，可以用郊游的心情欣赏艺术作品。



大涌谷

推荐指数：★★★★

大涌谷是大约40万年前箱根火山活动的末期，神山的北山腹发生的火山大喷发形成的火山口遗迹。又称“大地狱”。大涌谷地上的泉水大部分的是有毒的，它本来叫Oojigoku，是箱根山三千年前爆发而形成的，1876年明治天皇去那里参观才改名为大涌谷。



日光（推荐游玩1天）



日光日本本州关东地方北部城市。位于栃木县西北部大谷川南岸女峰山麓。人口 2.2万。面积320平方公里。西部山区为日光国立公园。最高峰奥白根山（2578米），附近有20多座2000米以上的高山，为钟状火山。山中有中禅寺湖、汤元温泉、战场原、华严瀑布等著名游览地。年旅游者达数百万。在业人口三分之二从事第三产业。

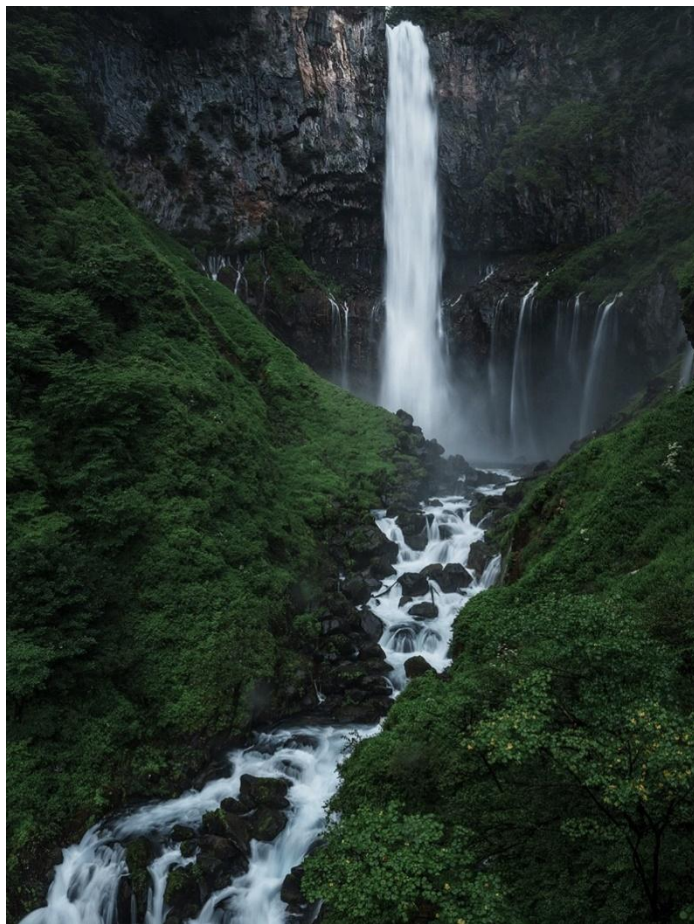
游览日光，主要的交通工具就是“世界遗产巡游巴士”和“东武日光巴士”两种。

日光（推荐游玩1天）

中禅寺湖



华严瀑布



东照宫



伊豆（推荐游玩3天）



东京——热海：新干线/JR铁路

热海——伊豆高原：JR东日本“SAPHIR踊子”号



伊豆（推荐游玩3天）

伊豆位于静冈县东部的伊豆半岛及东京都的伊豆诸岛，是日本的旅游胜地。温泉、海鲜、土特产、历史、自然，伊豆是个充满各种魅力的地方。

热海



大室山



仙人掌动物园



3. 经典体验线路——东京五日

路线概览：东京
最佳旅行时间：全年
场景：深度城市体验

东京——矛盾又包容，除了逛景点，还可以：

上午去丸之内的街道上看到衣装革履、容光焕发的年轻人；晚上去新宿歌舞伎町、六本木的夜色下看到他截然相反的另一面；

在工作日City Walk，感受到大街上无论何时都匆忙的人群；在上野公园、代代木公园感受到慢节奏的人生；

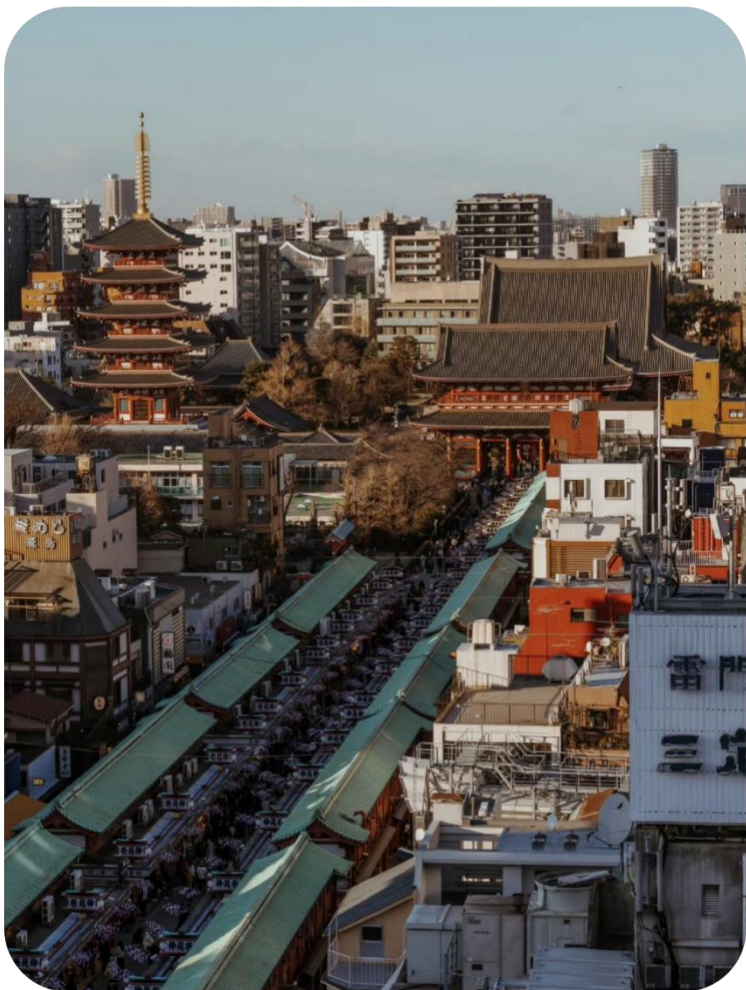
上午去秋叶原感受二次元文化的喧嚣，下午在皇居的草地上享受极致的安静；

在万圣节参加涩谷COSPLAY游行，感受平时不苟言笑的日本人令人诧异的疯狂和出格。

浅草寺

推荐指数：★★★★★

浅草寺(Sensoji Temple)位于东京都台东区，是日本现存的具有“江户风格”的民众游乐之地。其是东京都内最古老的寺庙。寺院的大门叫“雷门”，正式名称是“风雷神门”，是日本和浅草地区的象征。



上野公园

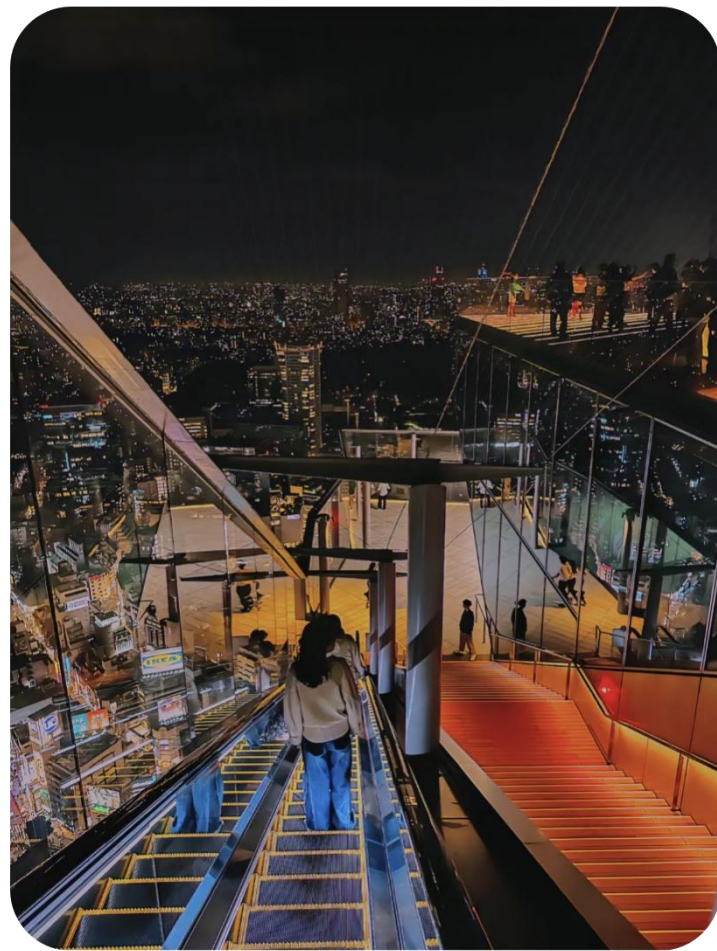
推荐指数：★★★★

上野公园是日本的第一座公园，历史文化深厚，景色秀美。园内最大的湖泊不忍池是无数鸟类迁徙停靠的地方，湖旁分布有大佛宝塔、五条神社、民俗资料馆、博物馆等。每当春季，樱花盛开时，这里是最佳的赏樱地点。



涩谷sky

推荐指数：★★★★★



歌舞伎町

推荐指数：★★★★★

歌舞伎町是东京的娱乐中心之一。电影院、电玩舞厅、酒吧等等，从深夜到黎明，人群络绎不绝，是个标准的不夜城。歌舞伎町位于东京都繁华的新宿区中心地带，分为一丁目和二丁目，即一条和二条。



游戏厅

推荐：抓娃娃机、推币机
秋叶原 GIGO；池袋 Round 1

推荐指数：★★★★★





卷

主题玩法与特色玩法

なんのためのコース

1. 赏樱之旅

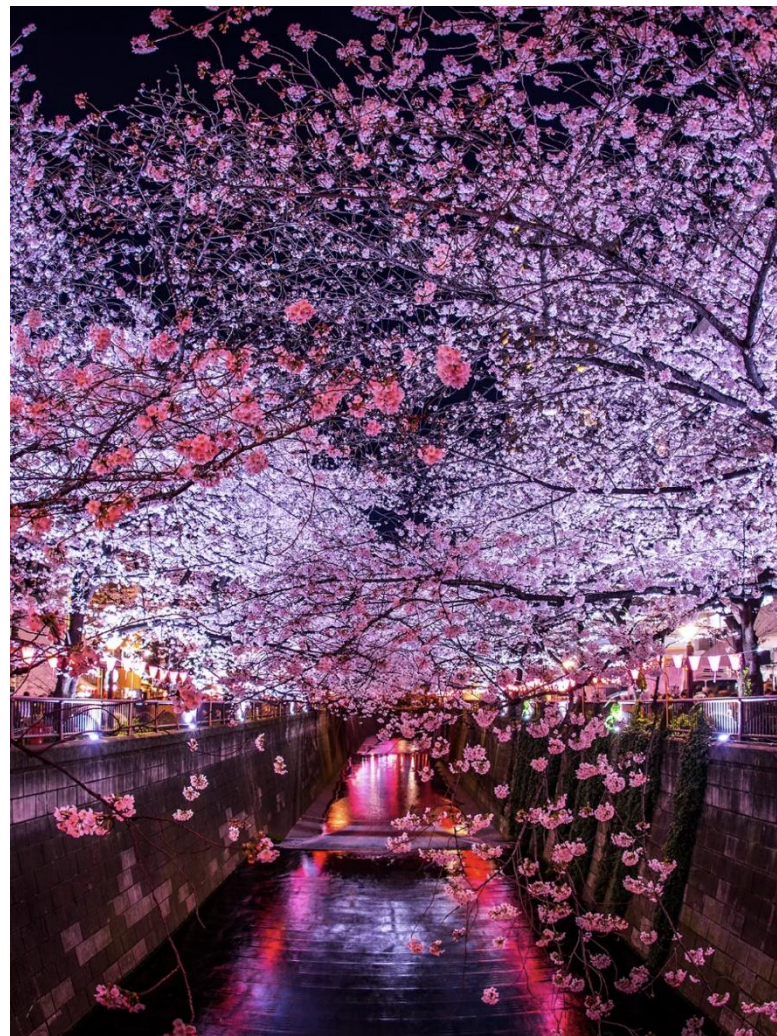


1. 赏樱之旅

千鸟渊



目黒川



2. 花火之旅



神田明神 納涼祭り

📍 神田神社 (神田明神)

🕒 8月10日～13日

8月10日 前夜祭／以小摊为主

8月11日 アニソン盆踊り 17:00～21:00

8月12日 千代田区民謡連盟 18:00～21:00

8月13日 浜町音頭保存会 18:00～21:00



3. 购物之旅

银座	一线奢侈品旗舰店、日本本土品牌旗舰店
原宿、表参道	日本潮流文化发祥地，潮牌、买手店、中古店
涩谷	年轻人时尚中心
新宿	一站式
代官山	潮牌、精品店

县

文化、社会と注意事項

文化、社会、与注意事项



「なに」を絶対使わないでください！

不要说“纳尼？”

可以说“私密马赛”
或“难嘢斯噶？”

旅行实用日语：

- **これ**（这个）：kore、扣勒；**それ**（那个）：sore、嗖勒
- **はい**（是的）：hai、嗨
- **会計**（买单）：kaikei
- **試着**（试穿）：shichaku

歌舞伎、相撲など見ないでください

不要去看歌舞伎、相扑等等

攝影遠慮

不要轻易拍照

ご視聴ありがとうございます